

Compte rendu CDJ du Mercredi 5 Mai 2020

Élus Collégiens :

Robin MAITRE, Naéma Servant, Roxanne GUILLOTEAU, Elisa TUJAGUE, Leonie CHAPERON, Thibault VASLIN, Ilyes BOURICHE, Mayanna BOUT

Encadrants :

Bruno GRIGNARD, Sebastien CHAUVET, Samir AMECHTANE, Tom BERGEON

1) Différence entre Sport et Activité Physique

Le sport est liée à la compétition, cela nécessite d'avoir une licence dans un club, de s'entraîner quotidiennement etc..

L'activité physique c'est ce que l'on va faire au quotidien pour nous mettre en mouvement comme aller chercher son pain à pied, faire son jardin, aller à l'école en vélo..

-> Idée que le sport de compétition est contraignant pour certains, cela nécessite d'adapter son emploi du temps pour effectuer les entrainements. Aussi, il faut payer une licence et des équipements (crampons, short, maillots...).

Les jeunes veulent casser l'image du sport qui peut effrayer (Sport = difficulté). Ils proposent de faire bouger leurs camarades plus simplement en proposant de l'Activité Physique (AP).

2) Les différentes propositions

Ilyes BOURICHE : Skate Parc à la Gibauderie

-> Difficulté d'accès pour les autres jeunes du départements

Mayanna BOUT : Challenge entre les Collèges sur une Activité Physique en utilisant le matériel à disposition (idée de monter les escaliers) / Idée que les adultes peuvent participer également.

Ilyes BOURICHE / Robin MAITRE / Thibault VASLIN : Application multiples sur la nutrition, l'activité physique, défis... . Idée de gagner des lots pour les collégiens qui finissent sur le podium (places pour aller voir le basket).

Roxanne GUILLOTEAU : Évènement de cross entre les Collèges

Thibault VASLIN : Intervention de coach qui font de l'AP aux élèves. Mais aussi les élèves peuvent également créer des séances d'AP à leurs camarades.

Elisa TUJAGUE : Sport et écologie : ramassage des déchets et AP du fait de se pencher pour attraper les déchets sur le sol.

Naéma SERVANT : Appuie l'idée d'Elisa et propose un Challenge via une application pour savoir quel Collège a ramassé le plus de déchet.

Bruno GRIGNARD : Évènements sportifs (idée de stands). Faire intervenir des sportifs de haut niveau / Coach dans les collèges pour effectuer des challenges.
-> éviter l'utilisation des téléphones portables

Sebastien CHAUVET : création d'un questionnaire sur le quotidien des élèves, les réponses seront notées sous forme de points selon les pratiques des élèves.

a) Rassembler les idées pour créer une application 3 en 1 sur un site internet :

- Compter les kilomètres parcourus
- Réaliser les challenges
- Compter le poids des déchets qui ont été ramassés

Tableau qui compte les points en fonction des résultats des collèges

Robin MAITRE : difficulté de faire une application 3 en 1

Mayanna BOUT : chaque Collège peut participer dans la catégorie souhaitée soit Ecologie / Challenge / Kilomètres.

Naéma SERVANT : faire une coupe recyclée pour le collège gagnant.

-> difficulté de faire une application car tous les élèves n'ont pas accès à un téléphone.

b) Sport partagé - Caravane des sports

Challenge entre les élèves assisté d'un coach ou caravane des sports dans les collèges pour initier les collégiens à de nouvelles pratiques sportives.

Roxanne GUILLOTEAU : mettre les collèges en compétition grâce à cette caravane des sports pour faire des Olympiades.

3) Election du rapporteur

Robin MAITRE devient à l'unanimité le rapporteur de la commission « SPORT SANTÉ »

Lien important :

<https://terredejeux.paris2024.org/>

Prochaine réunion le 16 Juin