



## 4<sup>ème</sup> réunion du Conseil Départemental des Jeunes

Mercredi 29 septembre 2021

### COMPTE-RENDU : SPORT SANTE

#### Etaient présents :

Ilyes BOURICHE, Mayanna BOUT, Léonie CHAPERON, Enzo GHAZLI, Roxanne GUILLOTEAU, Jérémy KRARIA, Robin MAITRE, Naëma SERVANT, Thibault VASLIN, Baptiste TOMYN, Elisa TUJAGUE.

#### **Participants adultes :**

Samir AMECHANTANE, animateur Groupe Sport Santé du CDJ

Sébastien CHAUVET Directeur du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)

Valérie CHEBASSIER Elus du Département de la Vienne

La matinée a été consacrée à l'élection des vice-Président.e.s, et rapporteurs de commissions puis à l'élection du.de.la Président.e du Conseil Départemental des Jeunes.

Leonie Chaperon a été élue vice-Présidente de notre Commission Sport Santé, Sarah Fiam a été élue Présidente du Conseil Départemental des Jeunes pour cette première mandature.

Robin Maitre a été élu, rapporteur de notre commission, il a présenté aux élus le compte rendu de la réunion du 16 juin. Il pourra être amené à remplacer Léonie en cas d'absence en Commission Sport Santé.

L'après-midi nous avons poursuivi notre travail de réflexion entamé le 16 juin 2021.

Nous avons fait un point sur notre projet et nous avons validé la mise en place de deux actions.

- Une vidéo de promotion des bienfaits de l'activité physique et du sport pour la santé. Nous allons essayer de mettre en place cette vidéo avant la fin de l'année afin de pouvoir la diffuser dès janvier 2022.
- Le second projet serait la mise en place d'une journée sportive permettant de donner envie aux collégiens de se mettre à une activité physique ou au sport.

Nous avons pensé nous associer à la journée olympique du 23 juin 2022, elle propose de nombreux ateliers de découverte d'activités sportives. (Kayak, rugby, tir, handisport.....). D'un point de vue de la logistique et des autorisations à demander à l'Education Nationale cela semble plus facile. Car une journée sportive implique un report des cours ou une annulation des cours.

La date du 23 juin est apparue un peu tardive car les jeunes de la commission sport santé sont nombreux à passer le brevet des collèges. Ils seront donc nombreux à être absents pour réviser.

Il a donc été décidé de mettre en place une journée de sensibilisation à l'activité physique sur la période d'avril/mai 2022.

Cependant les jeunes du CDJ qui seront disponibles le 23 juin 2022 seront invités à prononcer le discours d'ouverture de la cérémonie de la journée olympique et pourront animer un stand sur les bienfaits de l'activité physique et sportive.

Nous allons préciser le contenu de la journée et le rôle de chacun lors de la prochaine réunion du 17 novembre 2021 date à laquelle la prochaine commission se réunira.