



6^{ème} réunion du Conseil Départemental des Jeunes

Mercredi 9 mars 2022 de 10h à 16h

Compte rendu : Commission Sport Santé

Etaients présents :

Jeunes élus : Ilyes BOURICHE, Léonie CHAPERON, Enzo GHAZLI, Roxanne GUILLOTEAU, Jérémy KRARIA, Robin MAITRE, Naëma SERVANT, Baptiste TOMYN, Elisa TUJAGUE et Thibault VASLIN

Excusée : Mayana BOUT

Participants adultes :

Bruno GRIGNARD, Directeur des Sports

Sébastien CHAUVET, Directeur du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)

Christian ROY, Photographe au service communication du département

Nathan PINEAU, Stagiaire à la Direction des Sports

La matinée

A 10h, les jeunes élus de la commission sport sont réunis dans la salle Voyer d'Argenson à l'hôtel du département.

Tout d'abord, un rapide briefing est réalisé afin de déterminer les objectifs de la journée. Ces derniers sont les suivants : effectuer tous les tests qui évaluent la condition physique, reprendre des séquences sonores avec Christian Roy pour optimiser la qualité de la vidéo, et enfin réfléchir aux actions à mener pour promouvoir leur projet.

Dans un premier temps, nous nous rendons dans le jardin de la préfecture pour réaliser le premier test physique, celui des 6 minutes de marche, qui nécessite de l'espace. Au même moment, Christian Roy, qui s'occupe de la communication du département, est sur place pour capter des prises de son en vue des modifications à apporter sur la vidéo de promotion de l'activité physique. Tour à tour les jeunes courent (pour être essouffés et rendre leurs propos plus authentiques) et chacun énonce sa phrase.

Ensuite, nous remontons à la salle afin de poursuivre les tests physiques. Par binôme, les jeunes tournent d'atelier en atelier et mesurent leurs résultats. Une fois tous les tests conclus, chacun annonce ses résultats et Sébastien Chauvet leur donne une analyse individualisée concernant leurs rapports avec l'activité physique. Il est 12h30, nous allons déjeuner.

Pause-déjeuner

L'après-midi

Nous revenons dans l'optique de quantifier la durée de réalisation des tests physiques. Pour rappel, ce sont les jeunes du CDJ qui devront faire passer ces tests sur des populations cibles (voir fin du compte rendu) afin d'établir un bilan et sensibiliser sur la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique. Au final, ils décident à l'unanimité de sélectionner certains tests (9) et d'en mettre d'autres de côté, au vue de leur nature chronophage. Il y aura donc 30 minutes d'activité physique, ce qui leur paraît tout à fait cohérent pour toucher un maximum de personnes lors des échéances à venir.

Ensuite, un temps d'échanges est privilégié afin de définir les échéances à venir où ils pourront intervenir et pouvoir mettre en œuvre leurs tests. Au final, la stratégie serait d'être présent en premier lieu dans leurs

collèges respectifs. Un sondage est proposé sur la base du volontariat et quatre seraient partants de mettre en place les activités dans leur collège.

Après, le 06 Avril, lors de la prochaine rencontre du CDJ, le groupe composé de 12 jeunes va être scindé en deux et repartis sur deux sites : l'un dans les locaux du Département (Place Aristide Briand) et l'autre à la DGAS (39 Rue de Beaulieu). Il a été convenu que de 10h30 à 12h15, les deux groupes proposeront les tests aux agents du Département en libre-service.

Ensuite, le 20 Avril, ceux qui le souhaitent vont intervenir à la Caravane des Sports XL qui se tiendra à l'Aréna Futuroscope. Ils auront un stand dédié à la réalisation de leurs tests.

Enfin, le 23 Juin, sur le modèle du 20 Avril, certains vont intervenir de la même manière à l'occasion de la Journée Olympique et Paralympique où une Caravane des Sports sera aussi présente à l'Aréna.

À travers ces différentes manifestations, les jeunes iront à la rencontre d'un public riche et varié (collégiens, salariés, actifs, scolaires, résidents Ehpad) leur permettant de toucher une population diversifiée.

Pour terminer cette journée, les jeunes se sont scindés en trois groupes, correspondant aux trois manifestations évoquées ci-dessus, afin de réfléchir à la mise en place des actions de communication pour promouvoir leur projet. Toutes leurs réflexions ont été mises sur papier et les travaux seront à compléter lors du prochain rendez-vous.

La journée s'achève sur un bilan positif. Tout le monde a pris plaisir à se retrouver et avancer sur le projet ensemble.