

Poitiers, le 12 décembre 2023

### « Il faut être courageux pour exposer sa différence » : une exposition sur la santé mentale pour déconstruire les préjugés à l'Hôtel du Département



*Alain PICHON, Président du Département de la Vienne, et Christian POUPIN, Secrétaire de l'association Les Ateliers Cord'âges, ont inauguré, ce jour à l'Hôtel du Département, l'exposition « Il faut être courageux pour exposer sa différence ». Cette exposition a été réalisée avec quatorze volontaires en collaboration avec l'agence Zébréle. Elle sera visible jusqu'au 5 janvier 2024 dans le hall d'accueil de l'Hôtel du Département à Poitiers.*

L'exposition met en lumière quatorze personnes vivant avec une maladie mentale. Elle a été réalisée par l'Agence de communication audiovisuelle Zébrelle en collaboration avec l'association Les Ateliers Cord'âges et quatorze adhérents volontaires pour exposer leurs différences. **Elle invite à déstigmatiser les personnes atteintes de troubles psychiques et à déconstruire les idées reçues sur la santé mentale.**

> **Les Ateliers Cord'âges pour créer du lien social**

L'association a été créée afin de défendre la dignité, l'égalité de toute personne vivant avec un handicap, atteinte d'une maladie passagère ou chronique, ou parvenue à l'étape de la vieillesse et de maintenir une vie sociale et culturelle adaptée au rythme de chacun.

Au sein de la maison du lien social, l'association propose loisirs et stimulations pour accompagner dans la bienveillance et sans jugement les personnes désireuses de temps d'échanges, d'activités et de rencontres. La maison du lien social est un lieu atypique adapté proposant une cuisine, une salle d'expression corporelle, un salon, une salle de bain, des toilettes et une salle d'activités. Des activités adaptées sont proposées selon un programme mensuel avec jeux, relaxation, activité physique douce, arts créatifs, cuisine, musique, golf, taïso, sorties... mais c'est aussi un espace de rencontres, de discussions et d'informations pour les aidants.

> Plus d'informations :

[atelierscordages18@gmail.com](mailto:atelierscordages18@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064935270868>

**INFOS PRATIQUES**

> Exposition à découvrir aux horaires d'ouverture de l'Hôtel du Département, Place Aristide Briand à Poitiers, jusqu'au 5 janvier 2024.

Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h30 / 13h30-17h30

Le vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30